

# Riktlinjer

## Användning av Nutri-Score



### Innehåll

1.	Introduktion .....	
1.1	Syfte .....	
1.2	Dr. Oetkers policy .....	
2.	Bakgrundsinformation .....	
2.1	Vad är Nutri-Score? .....	
2.2	Hur beräknas Nutri-Score? .....	
2.4	Varför behövs enkla livsmedelsmärkningar? .....	
2.5	Varför just Nutri-Score?.....	
4.	Riktlinjer för kommunikation .....	
4.1	Marknadsföringskommunikation.....	
4.2	Kommunikation till återförsäljare.....	
5.	Vanliga frågor .....	
5.1	Vanliga frågor – marknadsföring .....	
5.2	Vanliga frågor – kundtjänst .....	

# 1. Introduktion

## 1.1 Syfte

Det här dokumentet ger en allmän översikt över användningen av Nutri-Score på Dr. Oetker och de roller och ansvarsområden som är förknippade med Nutri-Score.

## 1.2 Dr. Oetkers policy

Som en del av Dr. Oetkers hållbarhetsstrategi godkändes användningen av Nutri-Score i de länder där Dr. Oetker har närvaro och som har klassificerats som antingen A- eller B-länder, beroende på deras bedömning/godkännande av Nutri-Score, vid styrelsemötet den 21 september 2020. Med införandet av Nutri-Score strävar Dr. Oetker efter att:

*”ge det bästa alternativet enligt det mest transparenta systemet för livsmedelsmärkning – i varje produktsegment och på varje marknad.”*

# 2. Bakgrundsinformation

## 2.1 Vad är Nutri-Score?

Nutri-Score är en framsidesmärkning av näringsämnen som omvandlar näringsvärdet i livsmedel och drycker till en enkel övergripande poäng. Systemet utgörs av en skala bestående av fem färger och bokstäver (A är mörkgrön och motsvarar den högsta näringsmässiga kvaliteten medan E är röd och visar den lägsta näringsmässiga kvaliteten). Varumärket tillhör Santé Publique France, som är en underordnad myndighet till det franska hälsoministeriet.

## 2.2 Hur beräknas Nutri-Score?

Producenten, i det här fallet Dr. Oetker, ansvarar för beräkningen av Nutri-Score och motsvarande klassificeringssymbol (A-B-C-D-E). Med Nutri-Score bedöms ett livsmedels näringsvärde med hjälp av en kombination av färger och bokstäver i fem nivåer. Detta gör att konsumenter kan jämföra näringsvärdet i olika produkter inom en viss produktgrupp. Ett grönt A bidrar exempelvis mer till en god kosthållning än ett rött E.

Vid beräkningen av Nutri-Score jämförs innehållet av olika positiva näringsämnen och ingredienser med energivärde och negativa näringsämnen enligt en vetenskaplig algoritm som har utvecklats av Santé Publique France. Den information som krävs finns oftast i den obligatoriska näringsdeklarationen och ingrediensförteckningen.

Nutri-Score beräknas i tre steg:

1. **Livsmedlet placeras i en livsmedelsgrupp och tilldelas en poäng efter sina egenskaper.**

Livsmedel placeras i en av följande grupper: allmänna livsmedel, tillsatta fetter, ost och drycker. Poäng ges till de näringsämnen och ingredienser som skulle kunna ha en negativ inverkan på hälsan vid överdriven konsumtion (till exempel energi, socker, fett och salt). Även de näringsämnen och ingredienser som har en positiv inverkan på hälsan (fibrer, proteininnehåll och andelen frukt/grönsaker/nötter och utvalda ätliga oljor) ges poäng.

2. **Den totala poängen beräknas.** Den totala poängen är summan av poängen för mindre önskvärda näringsämnen och ingredienser med avdrag för poängen för önskvärda näringsämnen och ingredienser. Ju lägre total poäng, desto högre näringsvärde har livsmedlet. Den totala poängen beräknas per 100 g eller 100 ml. I de fall där det finns tydliga tillagningsanvisningar och näringsvärdena anges per 100 g av den tillagade produkten ska Nutri-Score beräknas **per 100 g eller 100 ml tillagad produkt (till exempel bakmix)**.
3. **Poängen klassificeras på Nutri-Score-skalan.** Den beräknade totala poängen klassificeras i en av nivåerna, från A (mörkgrön) till E (röd), med hjälp av en fördefinierad fördelningsmetod.

Beräknad total poäng – allmänna livsmedel	Nutri-Score-klassificering
Minus till -1	
0 till +2	
+3 till +10	
+11 till +18	
+19 eller mer	

## 2.4 Varför behövs enkla livsmedelsmärkningar?

En tredjedel av alla barn och hälften av alla vuxna i EU är överviktiga eller feta. Övervikt ökar risken för att en person ska utveckla kostrelaterade kroniska sjukdomar som diabetes och cancer. Regeringar och internationella organ som Världshälsoorganisationen<sup>1</sup> ser framsidesmärkning av näringsämnen som ett verktyg för att hjälpa konsumenter att gå över till hälsosammare kostvanor.

Enligt experterna finns det några faktorer som gör märkningen effektiv:

- **Färger gör det lättare för konsumenterna** att jämföra näringskvaliteten hos livsmedel och drycker.
- För att underlätta för konsumenterna bör en livsmedelsmärkning **användas på så många produkter som möjligt och ge både positiva och negativa omdömen**.
- Dessutom bör den baseras på **enhetliga jämförelser, till exempel per 100 g eller 100 ml**, för att konsumenterna inte ska behöva göra krångliga beräkningar när de jämför produkter.
- Slutligen bör märkningen utvecklas med utgångspunkt i **pålitliga, oberoende och transparenta vetenskapliga belägg** och inte styras av kommersiella intressen.

<sup>1</sup>WHO European Food and Nutrition Action Plan 2015–2020.

<sup>2</sup>Egnell, M. et al Objective Understanding of Front-of-Package Nutrition Labels: An International Comparative Experimental Study across 12 Countries, Nutrients, okt 2018; 10 (10): 1542.

<sup>3</sup>Crosetto et al. Modification des achats alimentaires en réponse à cinq logos nutritionnels, Cahiers de nutrition et diététique Vol 52 – No.3, s. 129–133, juni 2017.

- **Märkningen hjälper konsumenterna att äta mindre portioner**. Nutri-Score är den mest effektiva framsidesmärkningen när det gäller att uppmuntra konsumenterna till att minska portionsstorlekarna när de äter mindre hälsosamma produkter.<sup>4</sup>

---

## 4. Riktlinjer för kommunikation

### 4.1 Marknadsföringskommunikation

Varumärket tillhör Santé Publique France, som är en underordnad myndighet till det franska hälsoministeriet. Santé Publique France har publicerat varumärkesstadgar<sup>6</sup> där villkoren för användning av Nutri-Score-symbolen anges.

Observera att Nutri-Score-symbolen endast får användas på internet, i marknadsföringsmaterial och liknande **efter registrering**.

### 4.2 Kommunikation till återförsäljare

Ett undantag görs för livsmedelsbutiker som har ensamrätt att använda Nutri-Score som marknadsföringsverktyg, förutsatt att användningsvillkoren uppfylls. Om livsmedelsbutiken vill använda Nutri-Score för ett oregistrerat dotterbolag till Dr. Oetker måste livsmedelsbutiken dock meddela Dr. Oetker via rekommenderad post med mottagningsbevis att man önskar använda Nutri-Score i marknadsföringssyfte. Därefter har det aktuella dotterbolaget till Dr. Oetker **3 månader på sig att lämna svar på något av följande sätt**:

1. Godkänna begäran och tillhandahålla nödvändig information för beräkning av Nutri-Score. Livsmedelsbutiken har därefter tillåtelse att (på Dr. Oetkers ansvar) använda Nutri-Score-symbolen med poäng i sin marknadsföring och på sina kommunikationsenheter.
2. Avslå begäran. Livsmedelsbutiken får då bara använda den enfärgade, neutrala Nutri-Score-symbolen i sin marknadsföring och på sina kommunikationsenheter.
3. Avvisa begäran genom att inte besvara den:
  - Om livsmedelsbutiken har tillgänglig information för att kunna beräkna Nutri-Score får den använda Nutri-Score-symbolen med poäng (på eget ansvar) i sin marknadsföring och på sina kommunikationsenheter.
  - Om livsmedelsbutiken inte har tillgänglig information för att kunna beräkna Nutri-Score får den använda den enfärgade, neutrala Nutri-Score-symbolen i sin marknadsföring och på sina kommunikationsenheter.

<sup>6</sup> [https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/150260/file/2020-09-21-CHARTe%20NUTRI%20SCORE-MG\\_EN%20-%20V1.pdf](https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/150260/file/2020-09-21-CHARTe%20NUTRI%20SCORE-MG_EN%20-%20V1.pdf)



Figur 1: Nutri-Score-symbol med poäng.

Figur 2: Enfärgad, neutral Nutri-Score-symbol.

## 5. Vanliga frågor

Här följer frågor från företag och konsumenterna om hur man använder Nutri-Score.

### 5.1 Vanliga frågor – marknadsföring

#### 1. Vad är Nutri-Score?

Nutri-Score är ett utvidgat system för livsmedelsmärkning. Den femgradiga skalan från A till E ger information om näringsvärdet i ett livsmedel. Ett mörkgrönt A står för ett relativt hälsosamt näringsvärde och ett rött E för ett mindre hälsosamt näringsvärde i respektive livsmedel. Nutri-Score gör det möjligt att snabbt och enkelt jämföra näringsvärden i livsmedel i en viss kategori. På så sätt är Nutri-Score ett praktiskt komplement till den information som krävs enligt lagstiftning, som ingrediensförteckning och näringsvärde.

#### 2. Vad händer med näringsdeklarationen?

All tidigare **obligatorisk märkning av näringsvärden**, som näringsdeklarationen på förpackningens baksida, kommer att finnas kvar. Samtidigt rekommenderas att man inte använder andra system för framsidesmärkning (till exempel Nyckelhålet) som inte är obligatoriska.

#### 3. Vilka livsmedel ska märkas med Nutri-Score och vilka ska inte märkas?

De flesta livsmedel som har en obligatorisk näringsdeklaration i enlighet med EU:s förordning nr 1169/2011 om tillhandahållande av livsmedelsinformation till konsumenterna, den så kallade förordningen om livsmedelsinformation, omfattas av Nutri-Score. Även livsmedel som har en frivillig näringsdeklaration som uppfyller förordningen om livsmedelsinformation kan märkas med Nutri-Score. Drycker med ett alkoholinnehåll på mer än 1,2 volymprocent undantas i regel från märkning med Nutri-Score.

#### **4. Hur beräknas Nutri-Score?**

Vid beräkningen av Nutri-Score jämförs innehållet av olika positiva näringsämnen och ingredienser med energivärde och negativa näringsämnen enligt en vetenskaplig algoritm. Detta innefattar både näringsämnen och ingredienser som skulle kunna ha en negativ inverkan på hälsan vid överdriven konsumtion (till exempel energi, fett, socker och salt) och ingredienser som tenderar att ha en positiv inverkan på hälsan (fibrer och protein samt mängden frukt, grönsaker och nötter). I nästa steg placeras resultatet på en färgskala från A (mörkgrön) till E (röd).

#### **6. Är det obligatoriskt att använda Nutri-Score?**

Det är frivilligt att använda Nutri-Score som system för framsidesmärkning, eftersom det i dag inte finns någon officiell EU-förordning som reglerar detta. Dr. Oetkers styrelse har dock på styrelsemötet den 21 september 2020 fattat beslut om att använda Nutri-Score i alla A- och B-länder (se avsnitt 2.3), vilket gör Nutri-Score obligatoriskt inom Dr. Oetker. Länder som klassificeras som A-länder ska registrera sig hos Santé Publique France en månad innan de börjar använda systemet. Omedelbart efter registreringen får den sökande en elektronisk bekräftelse på mottagandet av registreringen tillsammans med alla dokument som krävs för att kunna använda Nutri-Score. Detta innefattar även bildfiler för utskrift samt riktlinjer för kommunikation. Det krävs inget (förpacknings-)godkännande från Santé Publique France. Symbolen kan användas omedelbart efter att e-postmeddelandet har mottagits.

#### **7. Kostar det något att använda Nutri-Score?**

Nej, systemet är gratis att använda. Det tillkommer inga licensavgifter. Det enda som krävs är en kostnadsfri registrering hos varumärkesinnehavaren, Santé Publique France, och att användningsvillkoren godkänns. Registreringen görs online i några få steg (se avsnitt 3).

#### **8. Är det tillåtet att registrera endast ett urval av produkter för Nutri-Score?**

Nej. Det går inte att godtyckligt märka enskilda livsmedel från ett registrerat varumärke. Eftersom huvudvarumärket är en del av namnet/figurmärket (dvs Dr. Oetker Ristorante), betraktas Dr. Oetker som det huvudvarumärke som ska registreras. Som en följd av detta måste alla produkter från Dr. Oetker märkas med Nutri-Score. Endast produkter som inte har en näringsdeklaration samt Dr. Oetker Professional-produkter undantas.

#### **11. Var kan jag hitta mer detaljerad, teknisk information om Nutri-Score?**

Frågor och svar av vetenskaplig och teknisk karaktär finns i dokumentet med vanliga frågor som har tagits fram av Santé Publique France.<sup>7</sup>

#### **13. Strävar vi efter att uppnå en Nutri-Score-poäng som är i nivå med eller bättre än konkurrentens – på eventuell bekostnad av smaken?**

Dr. Oetker ska alltid sträva efter att uppnå en "njutningsnivå som man kan tillåta sig", vilket innebär att vi ska uppnå bästa tänkbara Nutri-Score-poäng och samtidigt erbjuda produkter som är goda och möjliga att unna sig ibland. Detta bör vara utgångspunkten vid varje produktutveckling. I praktiken kommer dock vissa delar av sortimentet (till exempel Ristorante Spinaci) inte nå detta mål, eftersom konsumenternas acceptans skulle minska. Därför har vi beslutat att vi ska nå en "högre nivå generellt" för det befintliga sortimentet. Den genomsnittliga poängen för ett (under-)varumärke ska vara bättre eller lika bra som konkurrensen. Observera att det alltid kommer att finnas undantag (till exempel nya pizzakoncept med fylld botten). Dessa undantag bör diskuteras och fattas beslut om på individuell basis. Vad gäller detta ämne rekommenderar vi även dokumentet "Binding criteria for future product developments", som presenterades i såväl ICDT (15 september 2021) som IPT (14 september 2021).

---

## 5.2 Vanliga frågor – kundtjänst

### 1. Kommer näringsdeklarationen att finnas kvar på förpackningen?

All tidigare **obligatorisk märkning av näringsvärden**, som näringsdeklarationen på förpackningens baksida, kommer att finnas kvar. Samtidigt rekommenderas att man inte använder andra system för framsidesmärkning (till exempel Nyckelhålet) som inte är obligatoriska.

### 2. Vem är ansvarig för beräkningen av Nutri-Score?

Livsmedelsproducenterna själva beräknar Nutri-Score. Beräkningen baseras huvudsakligen på informationen i näringsdeklarationen och ingrediensförteckningen. Ibland krävs ytterligare information om det exakta receptet. För att kunna beräkna Nutri-Score måste livsmedelsproducenterna följa tydliga riktlinjer och en strikt vetenskaplig algoritm. Santé Publique France, en myndighet som lyder under det franska hälsoministeriet, har registrerat Nutri-Score som varumärke. Santé Publique France har publicerat varumärkesstadgar för användningen av Nutri-Score. Dessa anger bland annat vem som får använda Nutri-Score-symbolen, vilka krav som måste uppfyllas för att symbolen ska få användas, vilken grafisk profil som ska följas samt vilka påföljder<sup>8</sup> som kan bli aktuella om varumärkesstadgarna inte efterlevs. Företag som vill använda Nutri-Score måste registrera sig på Santé Publique Frances webbsida innan de använder Nutri-Score.

### 3. Kan producenterna göra en mer positiv beräkning av Nutri-Score?

Nej. Nutri-Score är ett utvärderingsverktyg som inte kan manipuleras och som är utvecklat av oberoende forskare. Nutri-Score beräknas utifrån informationen i den näringsdeklaration och ingrediensförteckning som producenterna är skyldiga att ange på förpackningen.

Nutri-Score kan däremot motivera livsmedelsproducenterna att ändra sina recept och använda ingredienser med ett mer hälsosamt näringsvärde. En positiv utvärdering av en produkt kan fungera som köpmotivation för många konsumenter.

### 4. Kommer jag att äta mer hälsosamt om jag bara äter produkter i A-kategorin?

Nutri-Score gör det möjligt för kunderna att fatta bättre beslut utifrån näringsämnen och ingredienser inom en viss produktgrupp. Systemet ger därmed praktisk vägledning när konsumenterna fattar beslut om livsmedel. Nutri-Score gör dock inga uttalanden om vilka produktgrupper som konsumenter främst bör välja om de vill äta hälsosamt och vilka grupper de bara bör välja som ett komplement och/eller i måttliga mängder.

Sådana rekommendationer görs av olika hälsoorganisationer. Den bästa metoden för att planera sin kost är att utgå från hälsoorganisationernas kostrådgivning och titta på både näringsdeklarationen och Nutri-Score-symbolen när man väljer en produkt. En person som bara äter produkter i A-kategorin har långt ifrån en balanserad kosthållning. En balanserad kost består av många olika sorters livsmedel i rekommenderade mängder och rätt proportioner.

---

°[https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwjA8NupgefxAhXI\\_rSIHdO2CeMQFnoECAQQA&url=https%3A%2F%2Fwww.santepubliquefrance.fr%2Fcontent%2Fdownload%2F150258%2Ffile%2F20200616RUV21\\_EN\\_v2.pdf&usg=AOvVaw2XqQ0299T9OGEgxmBR8mPS](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwjA8NupgefxAhXI_rSIHdO2CeMQFnoECAQQA&url=https%3A%2F%2Fwww.santepubliquefrance.fr%2Fcontent%2Fdownload%2F150258%2Ffile%2F20200616RUV21_EN_v2.pdf&usg=AOvVaw2XqQ0299T9OGEgxmBR8mPS)

##### **5. Ska jag sluta äta produkter i E-kategorin om jag vill äta hälsosamt?**

Det handlar inte om att undvika vissa livsmedel utan om att medvetet kunna välja det näringsmässigt mer hälsosamma alternativet inom en viss produktgrupp. En balanserad kost består av många olika sorters livsmedel – det avgörande är hur stor mängd av respektive livsmedel som konsumeras. I regel gäller följande: inom en produktgrupp bidrar ett livsmedel som är märkt med ett grönt A troligtvis mer till en hälsosam kost än ett livsmedel med ett rött E. Livsmedel som är märkta med ett mindre hälsosamt Nutri-Score ska helst konsumeras i måttlig mängd. En balanserad kost innehåller dock även produkter som man ibland vill unna sig för att må bra. Det innebär att även livsmedel med Nutri-Score-symbolen D eller E kan få stå på menyn då och då – utan att man behöver ha dåligt samvete. Portionsstorlekarna är avgörande, liksom den personliga livsstilen – till exempel hur mycket man motionerar.

##### **6. Ingår alla en produkts ingredienser i Nutri-Score-beräkningen?**

Nej, i Nutri-Score ingår de viktigaste näringsämnen i en produkt för att ge en näringsmässig översikt. Systemet tar inte med alla ingredienser i beräkningen. Vitaminer, mineraler och tillsatser som smakförstärkare och aromer ingår inte i den övergripande poängen. Nutri-Scores förenklade presentation ger konsumenterna en snabb översikt och en första orientering när de handlar. Om du vill veta mer om en produkts ingredienser eller enskilda näringsämnen, till exempel sockerinnehåll, är det bäst att även titta på ingrediensförteckningen och näringsdeklarationen. Den begränsade lista över näringsämnen och ingredienser som används vid beräkningen av Nutri-Score har fördelen för livsmedelsproducenterna att de ändå måste tillhandahålla denna information på förpackningen som en del av näringsdeklarationen eller ingrediensförteckningen. De behöver alltså inte göra någon ytterligare bedömning.

##### **7. Kan jag jämföra en fryspizza med en chokladkaka?**

En sådan jämförelse skulle inte vara till någon nytta. Med Nutri-Score kan bara produkter i samma kategori jämföras på ett meningsfullt sätt, till exempel chokladkaka X jämfört med chokladkaka Y (samma produkt från olika producenter) eller liknande produkter i samma produktkategori, t. ex. chokladmüsli jämfört med fruktmüsli. Konsumenterna kan alltså se vilken produkt som har det mest hälsosamma näringsvärdet och välja det bästa alternativet. Nutri-Score kan inte – och ska inte – göra jämförelser mellan produktgrupper, t. ex. chokladkakor och fryspizzor.

##### **8. Kan livsmedelsproducenter välja att använda Nutri-Score enbart på sina "hälsosamma" produkter?**



Nej, det är inte tillåtet. Om en livsmedelsproducent bestämmer sig för att använda Nutri-Score måste producenten göra detta genomgående på alla produkter från det registrerade varumärket, inte bara på de "hälsosamma" produkterna. För att få använda Nutri-Score-symbolen måste livsmedelsproducenten registrera sig på en webbsida som tillhör varumärkesinnehavaren Santé Publique France. I samband med registreringen samtycker livsmedelsproducenten också till att använda symbolen på alla produkter från det varumärke eller de varumärken som livsmedelsproducenten har registrerat. Livsmedelsproducenten har i regel två år från registreringsdatumet på sig att märka ett registrerat varumärke. Om mer än 2 000 produkter ska märkas med symbolen utökas den här perioden till tre år. I detta fall gäller följande: livsmedelsproducenten måste använda symbolen på 80 procent av sina produkter inom två år. En livsmedelsproducent måste inte registrera alla sina varumärken.

**9. Används Nutri-Score över hela Europa?**

Förutom i Frankrike (där Nutri-Score grundades) har märkningssystemet även införts i andra länder (se listan över länder på sidan 6).

**10. Varför är Nutri-Score inte ett obligatoriskt märkningssystem?**

Användningen av märkningssystem för näringsämnen, som Nutri-Score, är inte standard inom EU. Med den nu gällande EU-lagstiftningen är det inte möjligt att använda utvidgade system för livsmedelsmärkning på nationell nivå. Därför kan företag i vissa EU-länder bara använda Nutri-Score på frivillig basis. Nutri-Score är därför inte obligatoriskt i Frankrike eller Belgien, på samma sätt som nyckelhålet i Skandinavien eller "batterimodellen" i Italien inte är obligatoriska.

**12. Jämförelser mellan system för att uppnå målet att "vara det bästa alternativet"**

Nutri-Score har definierats som det ledande systemet för internationella jämförelser. Vid jämförelser mellan konkurrerande produkter ska detta ske med utgångspunkt i Nutri-Score. Eftersom det inte går att jämföra varje enskilt land separat är det nödvändigt att göra vissa val. Vanligtvis används länder med hög försäljningsvolym som referens. I länder som använder ett lokalt system för sina lokala sortiment (på eget ansvar, inte möjligt för A-länder) måste jämförelser göras med de lokala sortimenten.