

Fruktbröd

2 bröd

2 Bröd



Lite träning krävs

● ● up to 120 Min.



Ingredienser:

Ingredienser:

5 dl mjölk eller vatten
2 påsar Dr. Oetker Torrjäst (14g)
2 tsk salt
0,75 dl sirap
2 dl grovt rågmjöl
100 g Dr. Oetker Apelsinskal
75 g Korinter (en påse)
1 dl matolja eller 100 gr smält smör
cirka 10 dl vetemjöl

- 1** Gör så här:
Smält smöret eller ljumma oljan tillsammans med vätskan till 42 grader. Tillsätt sirap, apelsinskal och korinter. Ha i rågmjölet och det mesta av vetemjölet samt torrjästen. Arbeta ihop till en smidig deg och låt jäsa till dubbel storlek, 45-60 minuter..
- 2** Ta upp degen på mjölat bakkbord och dela den i två delar. Forma till två limpor. Man kan också göra flätat bröd för extra vackert utseende.
- 3** Låt jäsa ca 30 minuter och grädda i 175 grader i ca 25 minuter.