

Fluffiga saffranspannkakor

Recept på tjocka och fluffiga american pancakes som är low carb och sockerfria.

5 styck    Lyckas lätt  up to 30 Min.



Ingredienser:

Ingredienser:

- 2 st ägg
- 0,5 dl mandelmjöl
- 0,5 dl vispgrädd (alt. mjölk)
- 1 msk kokosmjöl
- 2 tsk fiberhusk
- 0,5 tsk Dr. Oetker Bakpulver
- 1 tsk Dr. Oetker Saffransarom
- 1 - 2 tsk sötningsströ (eller annan valfri sötning)

Mixa samman alla ingredienser till en slät konsistens. Lägg en klick smör i en stekpanna (eller gärna två), och grädda små pannkakor/plättar. Vänd när de börjat bli stabila. Grädda gärna två-tre stycken i varje stekpanna. Serveras exempelvis med grädd och bär och valfri sötning.